

コラーゲンのQ&A を3つご紹介！

2019年も残すところあと1か月。

もうすぐ2020年に突入です。

よく考えてみれば、21世紀も5分の1が過ぎました。本当にあっという間ですね。

そんな2020年1月末から、ナールスでは初めてのサプリメントを新発売いたします。

提供するのには、『超低分子の純粋なコラーゲン(マリンコラーゲン)』。

天然魚の「皮」だけから抽出した、混じりっけゼロの高品質のコラーゲンペプチドです。

増税前キャンペーンでプレゼントさせていただいたのですが、

お客さまから「買ってでも欲しい！」とのお声をいただき、

2020年1月末から新発売することになりました。

12月に実施中の毎年恒例「福袋」にも、

このコラーゲンを1週間分(7スティック)プレゼントとしてつけています。

ということで、今回のテーマは、コラーゲンのQ&Aを3つご紹介します。

Q

コラーゲンを食べれば、コラーゲンが増えるのは本当？ウソ？

A

食べたコラーゲンがお肌や関節、骨などでそのままコラーゲンになることはありません。

コラーゲンは、18種類のアミノ酸からできているものなので、

体内で吸収されてアミノ酸になったり、

アミノ酸が複数つながったペプチドとして血中をめぐる。

18種類のアミノ酸の一部は、体内でコラーゲンを作る原料として使われます。

また、血中のコラーゲンペプチドがお肌の線維芽細胞に「信号」を送って、

コラーゲンを増やすという仮説もあります。

つまり、食べたコラーゲンが体内に吸収・代謝されることで、

コラーゲンを増やすことができるのです。

Q

コラーゲンの種類で効果に違いはあるの？

A

コラーゲンには大きく動物由来のものと魚由来のものがあります。

魚由来は、動物由来の約7倍も体内によく吸収されます。

また、魚由来では、天然魚の皮由来のもの(マリンコラーゲン)と

養殖魚のウロコ由来があります。

ウロコは硬いため加熱や酵素で溶けないので、加工する過程で塩酸を使います。

そのため、コラーゲン本来の活性を失うリスクが高いのです。

吸収性と安全性の面からは、マリンコラーゲンがおすすめです。

Q

コラーゲンを摂ると美肌になるって本当？

A

アンチエイジングや美肌に大きな役割を担っているのが、

コラーゲンの1/4を占めるアミノ酸である「グリシン」。

グリシンには、血行を促進して冷え性を防いだり、

睡眠をサポートするホルモン「セロトニン」を増やして質の高い睡眠を導く効果や、

肝臓の解毒作用があります。

このはたらきは、アンチエイジングや美肌に大いに役立ちます。

2020年は、ナールスの『超低分子純粋コラーゲン(マリンコラーゲン)で、
内側からのエイジングケアにお役立ていただければ幸いです。

<参考図書>

コラーゲン完全バイブル(真野博著)

ナールスビューティーナビ

～師走の乾燥肌を防ぐアロマ入浴法～

乾燥が進む冬がやってきました。毎日のスキンケアで、お肌の**保湿対策**は万全でしょうか？
顔だけでなく、**からだ**もしっかりと保湿したいですね。

洗顔後や入浴後など、お肌は洗った直後に最も乾燥しやすくなります。

入浴後の乾燥を防ぐには、**アロマオイル**を利用した保湿入浴法がおすすめです。

いつもの入浴剤をアロマオイルに変えて、保湿入浴法を試してみたいでしょうか。
お風呂に入れるアロマオイルは、**天然100%**のエッセンシャルオイルを使うようにしましょう。

その理由は、アロマオイルにはさまざまなグレードがあり、
合成物資が入った安価なアロマオイルも出回っています。

湯船に入れてお肌に直接触れることを考えると、**合成物質**が含まれていない
良質なセラピーグレード、または**メディカルグレード**のエッセンシャルオイルだと安心です。

アロマ保湿入浴法は、とっても簡単。エッセンシャルオイル3～5滴を湯船に入れて、
かき混ぜてから入浴するだけ。よい香りを感じながらお風呂の中で深呼吸をすると、
副交感神経が優位になり、リラックス効果が高まります。

ただ、エッセンシャルオイルをそのまま入れてもお湯に混ざりにくいので、植物の種や実を压榨して
抽出したオイルである、**キャリアオイル**と混ぜ合わせてから入れる方法もあります。キャリアオイルには、
ホホバオイル、スクワランオイル、アルガンオイルなど、**美肌効果**が期待できるものがあります。
キャリアオイルも**天然100%**の良質なものを選んで下さいね。

さらに、エッセンシャルオイルとキャリアオイルを混ぜ合わせ、からだに塗ってそのまま入浴する方法も
あります。湯船から出たら、ボディソープで洗わずにそのままタオルで水分を拭きとります。入浴後の
お肌が驚くほどしっとりしますよ。からだからほんのりと良い香りがして、気分良く眠ることができるでしょう。

保湿効果があるエッセンシャルオイルは、ラベンダー、ゼラニウム、サンダルウッドです。
しかし、**香り**には好き嫌いがあると思います。試してみて、心地良いと感じる香りを選ぶと
リラックス効果が得られて、**より楽しいバスタイム**を過ごせるでしょう。



今月のご愛用者さまの声

n:hs

いつもナールスブランドの商品をお使い頂きまして、誠にありがとうございます。
現在ナールスブランドの商品に関するご意見やご感想を大募集しています。使用後のお肌の変化や、同じ悩みをお持ちの方へのメッセージなど、ご自由に記入くださいませ。

このお八がきは、社長をはじめナールスのスタッフが共有し
製品づくりや情報提供に活かしています。

ご使用商品
ピュア・ユニバ・エークレンズ
ナールスクレンジングピュア、ユニバも2年使っています。歳を重ねているのに肌は若返っています。2年前までは顔のトラブル(シミ、ソバカス、ニキビ痕)もファンデーションで必死に隠していましたが、気付けば気にならないレベルです。ファンデはもう必要なく塗っていませんが、夜には1日の汚れをナールスクレンジングでキレイに落としてもらっています。

イニシャル (H.O) 年齢 (54歳) 男 (男)

ご使用商品: ナールスピュア・ユニバ・エークレンズ

ナールスエークレンズ、ピュア、ユニバを
2年使っています。

歳を重ねているのに肌は若返っています。

2年前までは顔のトラブル(シミ、ソバカス、ニキビ痕)
をファンデーションで必死に隠していましたが
気付けば気にならないレベルです。

ファンデはもう必要なく塗っていませんが

夜には1日の汚れをナールスエークレンズで
キレイに落としてもらっています。

54歳/H.O様 より

※個人の感想であり、使用感、効果等には個人差があります。