

【夏近し！毛穴ケアで失敗する対策と正しいクレンジング】

いよいよ2019年も5月に入り、**令和元年**のスタートです。
夏が近づく5月では、目立つ毛穴が気になるかたも増えているようです。
ということで、今回は**毛穴ケアで失敗しないためのポイント**をごしょうかいします。

まず、毛穴ケアが失敗しやすいのは、**見た目の改善を急いでしまうこと、原因をまちがえること**です。
どうしてもいちご鼻や毛穴の開きなどが気になると、何とかしたい気持ちが先立ちますよね。
でも、短気は損気。次の5つの毛穴ケアは失敗の元になります。

- ピンセットを使った角栓除去
- 過度な毛穴パック
- 過度なピーリング
- ゴシゴシクレンジングやゴシゴシ洗顔
- オロナインパック

これらはターンオーバーを過度に促進させたり、お肌のバリア機能を低下させてしまいます。
本来、毛穴ケアに大切なことは、**バリア機能の正常化とターンオーバーの正常化**の2つです。
しかし、上記にあげた5つは、結果的に逆の対策になってしまうのです。

では、どんな方法が毛穴ケアに良いかという、**正しい洗顔やクレンジングと保湿ケア**です。
さらに、脂性肌なら**ビタミンC誘導体**を使うことも良い方法です。
今回は、主にクレンジングについてご紹介します。

まず、毛穴の汚れを落とすクレンジングは、エイジングケア世代になると**優しいものを選ぶ**ことが大切です。
クレンジングジェル、クレンジングミルク、クレンジングクリームなどで、
アミノ酸系界面活性剤を使った刺激のすくないタイプがおすすめです。
また、**アーチチョーク葉エキス**や**クレイ**など、
毛穴汚れや毛穴のトラブルにアプローチできる成分を配合したクレンジング料がオススメです。

また、洗顔料も**優しいアミノ酸系界面活性剤**や**弱酸性の界面活性剤**がオススメです。
お肌が弱くないなら、良質なせっけん素地で作った**固形石鹸**も良い選択肢です。
そして、もう一つ大切なのは、**優しくクレンジングや洗顔を行う**こと。毛穴の汚れは優しく行っても洗浄成分の力で取ることができま
す。夏の毛穴の悩み対策は失敗をさけて正しい方法で行ってくださいね。

今月のご愛用者さまの声

n:hs

いつもナールスブランドの商品をお使い頂きまして、誠にありがとうございます。
現在ナールスブランドの商品に関するご意見やご感想を大募集しています。使用後のお肌の変化や、同じ悩みをお持ちの方へのメッセージなど、ご自由にご記入くださいませ。

このお八ガキは、社長をはじめナールスのスタッフが共有し製品づくりや情報提供に活かしています。

ご使用商品
ピュア・ネオ・コニバ(エーケレンス)フェール・パッション・ロゼ

乾燥肌の私はオイルクレンジング(ジェル)は合わないと思っていたのですが、こちらの商品は肌にとってもやさしいので安心して使用できます。又、これからも使っていきたいと思います。

イニシャル(A.S) 年齢(44歳) 男(☒)

ご使用商品：ナールスエークレンズ

乾燥肌の私はオイルクレンジング(ジェル)は合わないと思っていたのですが、こちらの商品は肌にとってもやさしいので安心して使用できます。
又、これからも使っていきたいと思います。

44歳/A.S.様 より

※個人の感想であり、使用感、効果等には個人差があります。

ナールスビューティーナビ

「おすすめ紫外線対策ファッショングッズ」



UVカットグローブ

顔は日焼け止めやファンデーションを塗ってガードしても、意外に無防備なのが手や腕です。春から夏にかけての強い紫外線にさらされて、顔は白いままでも手や腕だけ真っ黒に日焼けしてしまう…なんてこともありますよね。

そうならないためには、外出時にUVカットグローブを着けるのがおすすめです。二の腕までの長さで、手も腕も紫外線からしっかりガードしましょう。特に車や自転車の運転をする時には、必須のアイテムです。



UVカットサングラス

目からの紫外線も日焼けの原因になることをご存じでしょうか？日差しが眩しいと感じた時、紫外線が目から侵入して体内に活性酸素を発生させます。



目を紫外線から守ることも、美肌をキープする上で大切なこと。サングラスは色が濃ければ紫外線が防げるとは限りません。レンズにUVカット加工が施してあるものを選ぶようにしましょう。

つば広の帽子

紫外線対策ファッショングッズといえば、やはり帽子ですよね。

帽子にもさまざまな種類がありますが、つばの狭い帽子やキャップでは、顔が露出する面積が広がってしまいます。

紫外線対策としてかぶるなら、つば広の帽子がおすすめ。

また、自転車に乗る場合は飛ばされないように、紐付きのものが便利です。丸めてバッグに収納できる柔らかな素材の帽子だと、どこにでも持ち運べるので、紫外線が強い日も安心です。



この他にも、日傘やUVカット加工のされたカーディガン、レギンスなど、さまざまな紫外線対策ファッショングッズがあります。より紫外線を防ぐためには、色は白より黒を選ぶようにするとよいですね。おしゃれでかわいいファッショングッズで、紫外線対策を楽しみましょう！